

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「秋の彩り」 Photo by T.Fujita

CONTENTS

- おすすめシネマ 『ペコロスの母に会いに行く』……………1・2ページ
- 特集 『シニアセイフティマンション悠楽の里オープン』…3・4ページ
- 病気について 『強迫性障害』……………5ページ
- おすすめの一冊 『仕事休んでうつ地獄に行ってきた』……………6ページ
- 花言葉 『プリムラ』……………6ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

認知症の母との
可笑しくも切ない日々



今回の
おすすめシネマ

ペコロスの
母に会いに行く

ボケるとも
悪か事ばかりじゃ
なかかもしれん

Story

仕事が遅くなる息子の帰りを、母は暗闇の中、駐車場で待っていた。息子は注意するが、母はまた暗闇の中、息子の帰りを待った。認知症が進行したあの頃の母の寂しさや不安を、息子は思う。

母・みつえは、父の幻聴幻覚・酒癖の悪さに悩みながらも二人の男の子を育て、父が亡くなった年から認知症の症状が出始めた。ゆういちのみつえをグループホームへ預け“ペコロス”のようなハゲ頭を通して母と息子の関係を確認していたが、みつえは徐々にゆういちを別の誰かと間違えるようになった。



そしてみつえは父が亡くなった事を忘れていく。だが母は言う。「うちがボケたけん父ちゃんが現れたとなら、ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれん」誰にも奪われる事のない家族の時間の中に、父は生きているのだ。



悲観的になりがちな
介護問題を
明るいタッチで描く
介護喜劇映画

監督は『男はつらいよ フーテンの寅』など人情喜劇で映画ファンを唸らせてきた森崎東。“世界最高齢での映画初主演女優”としてギネス世界記録に認定された母役の赤木春恵は、本作で実母の介護経験を活かした迫真の演技を披露する。

おすすめコメント

認知症を患ったご家族をお持ちであれば、共感を得る部分が少なからずあるでしょう。現実には喜劇(笑い)ばかりではありませんが、作中でも語られるように「悪い事ばかりではない」はずなのです。認知症と関わり、どう捉えるかは自分次第と言う事を考えさせられる映画だと思います。

同名の原作コミックエッセイは温かいタッチの絵柄と独特の雰囲気、母との日常を笑いも切なさを織り交ぜながら描かれており、映画のオープニングでもアニメーションとして観る事が出来ます。鑑賞後、私たちにやさしい感情を残してくれることでしょう。

(文 青南病院 木村巴)

2013年11月16日より
全国ロードショー公開中

原作／岡野雄一
監督／森崎 東
出演／岩松 了・赤木春恵
配給会社／東風
(c) 2013
『ペコロスの母に会いに行く』
製作委員会

ライフコミュニティパークみさわにサービス付高齢者向け住宅が誕生!

「シニアセイフティマンション悠楽の里」 オープン!(平成26年2月より入居できます。)

日常のわずらわしいことはもう終わり…自分の大切な時間を充実させたい。
自分の好きな事だけを考えられたら…。その『思い』をお手伝いします。

悠々と楽しみだけのセカンドライフ
安楽な生活をあなたに…



憩う

鉄骨構造で重厚な建物。スクリーン付完備。機密性と安全性を兼ねそろえた広々個室。(25.40㎡以上)



各個室は冷暖房完備。ウォシュレットトイレ・シャワールーム・ミニキッチンはもちろん洗濯置き場も設置。

このほか、共有スペースにトランクルームもある為、収納力も十分ございます。

ご夫婦一緒のお部屋は2LDKをご用意いたしました。どちらかが要介護状態になっても、別れて暮らす必要がない安心設計。



楽しむ

楽しいお食事は、施設内の味彩亭(あじさいてい)がご提供。「見て美しく・食べて美味しく」をモットーに管理栄養士・調理師がお作りいたします。



※画像はイメージです。

集う

共有スペースも十分あり、各階に談話室とキッチンを設置。おしゃべり・仲間と将棋・気の合う仲間とのお料理づくりなど、入居者様の思いのままに空間をご利用下さい。

Q 「サービス付高齢者向け住宅」ってなに?

A 60歳以上の単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいです。

シニアにふさわしい環境

- バリアフリー構造 ●一定の面積と設備

安心できる見守りサービス

- 安否確認サービス ●生活相談サービス

「介護は必要ないんだけど、足腰が弱くなって家での生活は不便なの」
「一人暮らしで、もともと心臓が悪くて、倒れても誰も助けてくれないと思ったら不安で…」
「妻に先立たれて、一人で家事をするのは面倒だし、寂しいなあ」そんな方にぴったりの住宅です。
悠楽の里では以下のサービスを行います。

状況把握サービス

食事・外出等のご本人の状況を把握し、声がけ等をおこないます。

生活相談サービス

日常生活での心配事・悩み事等にも専門スタッフが対応し、安心して暮らしていただけます。

安心サービス

入居者様の緊急時には、ご家族様やかかりつけ医等へのご連絡のお手伝いもいたします。

ご利用料金

家賃 ¥42,000～ 生活支援サービス ¥20,000

共益費 ¥3,000

合計 ¥65,000～

※食費はご本人様をご利用になった分の金額で頂きます。※個室及び共有部分の水光熱費は実費徴収となります。

ご相談・お申込みなど、随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ:0176-53-5400(代表) 担当:山口・村山

強迫性障害

強迫性障害とは？

強迫性障害(Obsessive Compulsive Disorder)とは自分の意に反して、不安あるいは不快な考えが浮かんできて、抑えようとしても抑えられない(強迫観念)、あるいはそのような考えを打ち消そうとして、無意味な行為を繰り返す(強迫行為)。このような症状を強迫症状と言いますが、強迫性障害は強迫症状を主症状とする神経症の一型です。

原因はなにか？

神経症の一型ですが、神経症の原因とされる心因(心理的・環境的原因)よりも大脳基底核、辺縁系など、脳内の特定部位の障害やセロトニンやドーパミンを神経伝達物質とする神経系の機能異常が推定され、発症メカニズムとして有力視されています。



治療方法

薬物療法

強迫性障害の治療には強迫性障害の原因の1つと考えられているセロトニンの異常を調整する働きを持つ薬を使用。他に抗不安薬や抗精神病薬を併用する事もあります。

認知行動療法

認知行動療法とは、日常生活の中で生じる様々な問題に対して、患者様がどのように考え、行動し、あるいは感情や身体が反応するのかを把握して柔軟に行動することを促す治療法です。

ご家族様のご理解

- 病気の事を理解する
- 患者様の病気に対して過度の罪悪感や責任感を持たない
- 治療の手助けはするが強迫行為自体は手伝わない など



青南病院のご案内

診療科:精神科・神経科・心療内科・内科
外来診療:月~土曜日 9:30~11:30

※待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
受診を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0178-27-2017

おすすめの1冊

仕事休んでうつ地獄に行ってきた

- ・私、いったいどうなっちゃうの？
- ・私、交感神経ピンピンでした。
- ・私、うつ病になって考えた!...等



書籍紹介

地方の局アナからメインキャスターへ華麗に転身。キャリアと美貌を持ち、誰もが羨む人生の階段を上っていたはずだったが、ある日、突如始まった「うつ地獄」への転落。重度のうつ病を発症し、奈落の底を這いつくばり命がけで生還するまでを赤裸々に語った自伝的エッセイです。毎日を頑張る全ての人に読んで頂きたい一冊です。

所感

メインキャスターとして活躍していた彼女が、うつ地獄へ転落し、命がけで生還するまでを自身の言葉で表現しています。「うつ」に対して今までの世間のイメージを変えたいという気持ちが伝わってきます。

(南山苑 岩切真由美)

花ことば

花言葉 永続する愛情・神秘的な心・運命を開く・可憐・うぬぼれ

プリムラ

サクラ草科のサクラ草属

冬から春に咲く草花として人気のプリムラは、花が少ない季節に寒々しい風景の中で、鮮やかに咲き続けます。このプリムラは、サクラ草属に属しています。同じサクラ草属の園芸植物には、日本古典園芸植物である日本サクラ草があります。



青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 0178-27-2016

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

居宅介護支援事業所 **わえみ(和笑)** TEL 0178-46-5222

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** TEL 0178-27-8888

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-53-5400

●個人の居住スペースを確保したシニアセーフティマンションです。



当法人では意欲のある人材を募集しています。

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎**
コミュニティスペース **ふらっと** TEL 0178-70-2088

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

ケアホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 0178-22-4760

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)**
若年認知症サロン **ゆうき(結喜)** TEL 080-2808-3337

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

NPO法人 地域生活自立支援センター
メンタル・ケア・サポート

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「十和田湖にかかる虹」 Photo by S.Okada

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ豊かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜
発行日/平成25年12月20日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。